






Presentamos a continuación el menú de almuerzo y refrigerio para la primera quincena del mes de julio 2026.

**PRIMERA SEMANA**

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
<b>Refrigerio</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arepa de queso</li> <li>• Milo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cereal con yogurt</li> <li>• Banano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada de frutas</li> <li>• Barquillo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pancake con miel y frutas</li> <li>• Chocolisto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz con leche</li> <li>• Galleta</li> </ul>
<b>Almuerzo</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arroz con pollo</li> <li>➤ Papita en casco</li> <li>➤ Fruta</li> <li>➤ Postre</li> <li>➤ Limonada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lomo de cerdo</li> <li>➤ Arroz verde</li> <li>➤ Lentejas silvestre</li> <li>➤ Maduritas</li> <li>➤ Jugo natural</li> <li>➤ Postre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Burritos mexicanos</li> <li>➤ Carne, pollo, chorizo</li> <li>➤ Frijoles, guacamole, nachos</li> <li>➤ Ensalada/fruta</li> <li>➤ Jugo de fresa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Espagueti con pollo/carne</li> <li>➤ Crema de verduras con papa fosterito</li> <li>➤ Pan italiano</li> <li>➤ Fruta</li> <li>➤ Jugo natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ajiaco santafereño</li> <li>➤ Arroz blanco, aguacate </li> <li>➤ Limonada</li> </ul>

**SEGUNDA SEMANA**

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5
<b>Refrigerio</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sandwich de atún/sorbete Mora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empanada ranchera</li> <li>• Jugo de piña</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelatina</li> <li>• Pasaboca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mini-perro</li> <li>• Te </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merienda Calasanz</li> </ul>
<b>Almuerzo</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bandeja paisa</li> <li>➤ Aguacate </li> <li>➤ Jugo natural</li> <li>➤ Postre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Costilla cerdo BBQ</li> <li>➤ Sopita Calasanz</li> <li>➤ Arroz oriental</li> <li>➤ Maduro al horno/ensalada</li> <li>➤ Jugo natural</li> <li>➤ Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopita de cuchuco</li> <li>➤ Fricasse de pollo</li> <li>➤ Arroz blanco/papita casco</li> <li>➤ Limonada /</li> <li>➤ Postre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopita de colicero</li> <li>➤ Nuggets pollo </li> <li>➤ Arroz con maduros</li> <li>➤ Lasaña de zuquini/melon</li> <li>➤ Limonada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arroz paisa</li> <li>➤ Yuquitas, aguacate </li> <li>➤ Jugo de mora</li> </ul>

**Nota: los almuerzos individuales se deben solicitar y cancelar antes de las 8 a.m . valor \$ 13.000**  
Atentamente

**FERNANDO J RUIZ**  
**CONTRATISTA RESTAURANTE**  
[serviciozalduey@hotmail.com](mailto:serviciozalduey@hotmail.com)  
tel. 3189777719 – 313 4513507